

« Mieux manger pour ma santé : Alimentation avant, pendant et après un cancer » :

Rejoignez le webinaire virtuel du Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) et du Centre Léon Bérard (CLB)

Lyon, France, 19 octobre 2021 – A l’occasion d’Octobre rose, le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) et le Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer de Lyon et de la région Auvergne-Rhône-Alpes, organisent une rencontre virtuelle entre le public et leurs experts afin de répondre à toutes les questions sur l’alimentation et le cancer.

Comment s’alimenter ? Qu’est-ce qu’un régime alimentaire sain ? Quelles sont les bonnes et les mauvaises habitudes alimentaires ? Comment l’alimentation peut-elle influencer le risque de développer un cancer ?

Dans le cadre de cette Série d’Echanges, un 3^{ème} webinaire grand public et interactif aura lieu le mardi 19 octobre de 18h00 à 19h30 via Zoom.

Inscription sur www.centreleonberard.fr - rubrique agenda

Les intervenants :

Aline Al Nahas, Doctorante en nutrition au Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC), interviendra sur l’importance d’une alimentation saine et équilibrée et son impact dans la prévention du cancer.

Dr Antoine Pierre, Médecin nutritionniste au Centre Léon Bérard (CLB), présentera des exemples de situations concrètes et quelques principes clés pour mieux manger avant, pendant et après un cancer.

Grégory Cuilleron, Chef lyonnais passionné et engagé, proposera une recette pour mettre en pratique les aspects abordés lors du webinaire avec une cuisine simple, inventive et décomplexée.

Alix Goerens, Diététicienne au Centre Léon Bérard, commentera la recette proposée dans l’intermède culinaire et répondra aux questions diététiques.

Avec la participation du Pr Béatrice Fervers, Responsable du Département Prévention Cancer Environnement du Centre Léon Bérard, du Dr Elisabete Weiderpass, Directrice du Centre international de Recherche sur le Cancer, et du Dr Inge Huybrechts, Epidémiologiste, spécialiste en nutrition, au Centre international de Recherche sur le Cancer.

« Mieux manger pour ma santé : Alimentation avant, pendant et après un cancer » :

Rejoignez le webinaire virtuel du Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) et du Centre Léon Bérard (CLB)

Au programme :

- Des apports scientifiques pour mieux comprendre le rôle d'une alimentation saine.
- Des Quizz
- Une sensibilisation à l'importance de l'alimentation, pourquoi et comment mieux s'alimenter avant, pendant et après un cancer.
- Une session d'échanges entre nos experts et le public, afin de poser toutes les questions sur ce sujet.

Les derniers chiffres du cancer

En 2020 dans le monde, 19,3 millions de nouveaux cas de cancers ont été diagnostiqués et 10 millions de décès sont à déplorer des suites de cette maladie, selon des données publiées par le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC).

En France, plus de 3 millions de personnes vivent avec un cancer ou en ont guéri. On estime à 382 000 le nombre de nouveaux cas de cancers et à 157 400 le nombre de décès en 2018 en France (source : Institut national du cancer). Les cancers les plus fréquents sont : les cancers du sein, de la prostate, du poumon et du côlon.

A propos du Centre international de Recherche sur le cancer :

Le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) fait partie de l'Organisation mondiale de la Santé. Sa mission consiste à coordonner et à mener des recherches sur les causes du cancer chez l'homme et sur les mécanismes de la cancérogenèse, ainsi qu'à élaborer des stratégies scientifiques de lutte contre le cancer. Le CIRC participe à des recherches épidémiologiques et expérimentales, et assure la diffusion de l'information scientifique au moyen de publications, de conférences, de cours, et de bourses d'études. Si vous ne souhaitez plus recevoir de communiqués de presse de notre part, merci de nous écrire à com@iarc.fr.

A propos du Centre Léon Bérard :

Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des dix-neuf Centres de lutte contre le cancer français.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie. Il assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

Chaque année, il accueille plus de 38 000 patients en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).

www.centreleonberard.fr

Contact presse :

Véronique Terrasse (CIRC) : 06 45 28 49 52 ou terrassev@iarc.fr;

Julie Colomb (CLB) : 04 69 85 61 85 ou julie.colomb@lyon.unicancer.fr